

PISCINAS MUNICIPAIS

Horários Escola de Natação e Hidroginástica

Horas	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h	Hidroginástica Sénior T1	Hidroginástica Sénior T3	Hidroginástica Sénior T1		Hidroginástica Sénior T3
10h	Hidroginástica Sénior T2	Natação Sénior	Hidroginástica Sénior T2		Natação Sénior
17h	Peixinhos 3 a 4 anos	Peixinhos 5 anos	Peixinhos 3 a 4 anos	Peixinhos 5 anos	
18h	<i>Tartarugas</i>	<i>Golfinhos</i>	<i>Tartarugas</i>	<i>Golfinhos</i>	<i>Hidro teen's</i>
	<i>Hidroginástica T1</i>		<i>Hidroginástica T1</i>		
19h	<i>Hidroginástica T2</i>	<i>Combinado Hidro+natação</i> <small>(Aula de Natação)</small>	<i>Hidroginástica T2</i>	<i>Combinado Hidro+natação</i> <small>(Aula de Hidroginástica)</small>	<i>Hidro Bike</i>
		<i>Natação</i>		<i>Natação</i>	

PISCINAS MUNICIPAIS

Regime Livre

De Segunda-feira a Sexta-
feira

9 H às 20H*

Sábados

9H às 12H* e das 15H
às 19H*

* Última entrada